

SPORTSPLAN BRYNE FK
2020-2022





Innhold

1. Oppsummering.....	3
2. Visjon og verdsett i Bryne FK	3
3. Innledning.....	4
4. Formål med sportsplanen	7
5. Definisjoner.....	8
6. Barnefotball 5 – 12 år.....	9
7. Ungdomsfotball 13 – 16 år.....	11
8. Dame A og utviklingsavdeling jentefotball.....	13
9. Toppfotball – A-laget / Bryne 2 / G 19 Elite.....	15
10. Sportslig ledelse	18
11. Evalueringer	18
12. Plikter	19
13. Trenerforum	21
14. Samarbeid med skoler	21
15. Organisering og rapporteringslinjer for sport.....	22
16. Samfunnsansvar	22



1. Oppsummering

Dette er en 3-årig sportsplan som gjelder fra 01.01.2020 til utgangen av 2022 sesongen. Sportsplanen skal eies av hele klubben. Styret og daglig leder er ansvarlig for å implementere planen i klubbens daglige arbeid og passe på at den skal være på agendaen annethvert styremøte.

Sportsplanen er et virkemiddel for å nå de sportslige målsettingene i Bryne FK. De sportslige hovedmålene støtter opp under klubbens visjon og ambisjon. For å nå hovedmålene beskrives hovedtiltakene for Barnefotballen, Ungdomsfotballen og seniorfotballen i denne sportsplanen.

Identitet: Jærens stolthet

Hovedmål Herre A: Rykke opp i OBOS ligaen i løpet av perioden

Hovedmål Dame A: Å ha et etablert lag i 1.divisjon i løpet av planperioden

Utviklingsmål Herre A: 50 % lokale/regionale spillere i A-stallen, og minst tre egenutvikla i start elleveren.

Utviklingsmål bredde: Flest mulig – lengst mulig.

2. Visjon og verdsett i Bryne FK

Vår visjon ble laget og vedtatt av årsmøtet i 2015, og lyder:

Bryne FK skal så fotballglede, dyrke talent og høste mirakler.

I dette ligger at vi skal fokusere på gleden ved å spille og jobbe med fotball. Vi skal dyrke og fremelske talent i alle deler av vår virksomhet, og resultatet av grundig og langsiktig arbeid skal gi oss muligheten til å høste små og store mirakler.

Videre har klubben et sett verdier. Disse er Respekt, Samhold og Kjærlighet. Disse verdiene skal brukes aktivt i hverdagen og i alle deler av klubben. Vi skal etterleve dette, og alt vi gjør skal være tuftet på disse verdiene. I noe utdypet form kan vi beskrive det slik:

Respekt-Samhold-Kjærlighet

RESPEKT

Rollemodell: Jeg følger spillets regler, og respekterer medspillere, motspillere, trenere og dommere. Vi følger klubbens regler og retningslinjer, og respekterer de ansatte og frivillige.

Engasjert: Jeg gjør alltid mitt beste. Alle kan ha dårlige dager, men innsats og vilje skal være til stede.

Samhold: Vi tar vare på hverandre og står sammen. Vi snakker til hverandre og ikke om hverandre.



Positiv: Jeg snakker og har et kroppsspråk som er positivt både før, under og etter trening og kamp. Dette gjelder også ansatte og frivillige.

Entusiasme: Jeg bidrar til et godt trenings-, kamp-, og arbeidsmiljø.

Klubben: Vi representerer klubben vår på en god måte. Dette gjelder måten vi oppfører oss på, måten vi snakker på og måten kler oss på når vi representerer.

Tillit: Vi stoler på hverandre, og alle stiller opp for hverandre både på og utenfor banen.

SAMHOLD

Vi står sammen som klubb. Vi vet at det å være en del av en fotballklubb er krevende. Vi taper og vinner, men vi gjør det sammen. Vi står sammen gutter og jenter og heier på hverandre.

KJÆRLIGHET

Klubben er viktigst av alt. Går det godt for klubben, går det godt for alle. Vi har et brennende hjerte for klubben vår og til spillet vi elsker.

3. Innledning

Vi har hele tiden en økende konkurransesatsing og i konkurransen om de beste spillerne fra andre klubber, både nasjonalt og internasjonalt, men ikke minst i nærområdet. Det siste året har det vært mange diskusjoner i media rundt spillerutvikling i egne klubber. Det er mange meninger om hvordan dette skal gjøres, og når spesialtrening og oppfølging skal starte for ungdommene. Kort sagt: Fotballutvikling er stadig på medias agenda. Denne sportsplanen vil være et viktig virkemiddel for å nå våre sportslige og sosiale mål. Vi vil ikke klare å oppnå alle mål med en gang. Det er derfor viktig at det lages en god implementeringsplan for de tiltak/aktiviteter vi vil gjennomføre. En forutsetning for at dette skal lykkes er at klubbens styre stiller til rådighet de ressursene som trengs for å lykkes og som ikke er en del av selve sportsplanen. Det er: Treningsfasiliteter, kamparenaer, administrativ støttepersonell samt ansettelse og utvikling av ressurspersoner i de stillingene som er beskrevet i denne sportsplanen.

Sportsplanen har til hensikt å ta for seg de momentene som er sentrale i forhold til utvikling av fotballspillere i alle aldersgrupper i klubben. Dette er moment som: planlegging, samarbeid, holdninger, kvalitet, mengde, matching og progresjon.

Sportsplanen skal virke som en katalysator for sportslige forbedringer/tiltak. Det er derfor viktig at både ledelse, trenerveiledere, spillerutviklere, trenere etc involveres i arbeidet med etablering, utvikling og implementering av planen.

Flest mulig – lengst mulig – best mulig er utviklingsmålet til klubben i aldersgruppen 5-19 år. Innenfor elitedelen har vi et klart mål om å utvikle A-lags spillere til nivå 2 i Norge eller høyere nivå

Og komme opp på nivå 2 er målet rundt toppfotballgruppen for de neste tre årene.



Jente og guttefotball organiseres likt fra 6 til 12 år. Fra 13-årsalderen har Bryne FK hovedfokus på å utvikle talenter som på sikt skal spille på topp nasjonalt nivå. Vi ønsker ikke bare å produsere jevne, gode lag som hevder seg i kretsen, men der ingen blir stabilt gode nok til spill på høyeste nivå. Individuell spillerutvikling er første prioritet. I tillegg ønsker vi å ha et bredde tilbud i alle aldersklasser slik at alle får et tilpassa trenings og kamptilbud. De beste jentene kan få anledning til å trene med guttelag etter avtale med trenerveileder 13-16 år og trenerkoordinator jentefotball.

Spillerutvikling/trenerutvikling

Et av klubbens hovedmål er å utvikle spillere til egne A-lag, eller høyere nivå. Det er derfor viktig at klubbens trenere legger til rette for at enkeltpilleren får utvikle seg fremfor å bare utvikle gode lag. Det hjelper lite med «pokaler» i skapet», dersom A-lagene ikke får god nok rekruttering fra egne rekker. Blir vi kretsmestere i ulike alderskull, er det bra og inspirerende. Men det er utvikling av den enkelte spiller som har høyest rang. Våre beste aldersbestemte spillere skal ha en styrt trenings- og kamphverdag (24 timers utøveren). Utviklingsansvarlig og toppspillerutvikler styrer dette i samarbeid med hovedtrenerne (13 til 19 år). På keepersiden er det keeperutviklere i klubben vår som har kontroll på utviklingsplaner og oppfølging.

Bryne FK har ambisjoner om også i fremtiden å være med å prege norsk fotball. På bakgrunn av hvordan fotballen har utviklet seg (ikke minst økonomisk) er prioritering av spillerutvikling viktigere enn noen gang. Å utvikle spillere som blir aktuelle for høyere nivå en det vi er på, genererer og positiv oppmerksomhet og skaper potensielle salgsobjekter på guttesiden. Et av Bryne FKs mål har vært å være blant landets beste fotballklubber på spillerutvikling. Men skal vi kunne jobbe mot og oppfylle dette punktet må styret prioritere ressurser som passer til målet. I tillegg til egen klubb vil vi jobbe ut mot naboklubbene med rimelig geografisk tilhørighet til Bryne. Klubben vil tilby forskjellige spillerutviklingstiltak (sonesamlinger med Bryne-Jæder), deltakelse på treningsgrupper (hospitering), delta som Bryne-Jæder hospitanter på eliteturneringer etc. Når spillerne blir eldre og ikke har et godt nok spillerutviklingsmiljø i egen klubb ut fra alder, vil det være naturlig at den beste melder overgang til Bryne FK. Alt dette styres av utviklingsansvarlig og trenerkoordinator i klubben vår. Og når det gjelder våre egne ungdommer er målet å produsere spillere som blir aktuelle for et høyere nivå en det vi til enhver tid har.

Vi må hele tiden ha fokus på hva som gjør at vi lykkes eller ikke for å nå målene våre, og hva som er suksesskriteriene for klubbapparatet og den enkelte spiller.

Det betyr at spillerutvikling og trenerveiledning vil være hovedtemaene i denne sportsplanen sammen med det å bygge opp en sportslig robust organisasjon. Lykkes vi med implementeringen av denne planen, vil den også være et viktig bidrag til utvikling av hele klubben inkludert lederutvikling.

Sportsplanen skal beskrive de sportslige aktivitetene klubben skal implementere de neste 3 årene.



Styret er eier av sportsplanen. Ledergruppe sport skal jevnlig oppdatere sportsplan og sørge for implementering i klubbens ulike ledd

Brynespilleren ser slik ut i forhold til vårt ønska klubb DNA.

Han/hun:

- Har et stort ønske om å spille i Bryne FK.
- Bidrar både på og utenfor banen.
- Vil bli litt bedre hver dag.
- Gir alltid gir 100 %.
- Unner de andre suksess.
- Ser viktigheten av godt samhold og sterk lagånd.
- Er treningsvillig.
- Er læringsvillig.
- Er utviklingsorientert.
- Viser innsats, tæl og vilje.
- Viser vinnervilje (vil vinne kampen i kampen)
- Viser stor lojalitet og setter alltid klubben først.

Brynetreneren ser slik ut i forhold til vårt ønska klubb DNA.

Han/hun:

- Er gode representanter for klubben (stiller i klubbklær).
- Viser stort engasjement.
- Støtter og utfordrer spillerne.
- Er utviklingsorientert.
- Er god til å jobbe i team.



- Er et godt forbilde.
 - Er løsningsorientert.
 - Har god fagkunnskap (er oppdatert i forhold til treningsmetodikk).
 - Har en coachende tilnærming (har en veiledende tilnærming, stiller de rette spørsmålene for å skape nysgjerrighet og utvikling hos spillerne).
 - Viser lojalitet (ut fra retningslinjer og sportsplan), og setter klubben først.
- Behandler spillerne individuelt. Alle må ikke formes etter samme lest.

4. Formål med sportsplanen + implementering

De overordnede målene med sportsplanen er

- a) Sportsplanen og gjennomføringen av denne skal ha høy prioritet i klubben.
- b) Sportsplanen skal gi trenere og ledere et godt fundament/være en rettesnor for utøvelse av sine verv.
- c) Sportsplanen skal bidra til at alle spillere i klubben får et tilbud tilpasset ferdigheter og ambisjoner.
- d) Sportsplanen skal bidra til trivsel og god samhandling mellom alle involverte.
- e) Sportsplanen skal fremelske og utvikle riktige holdninger (Fair play), og klubbens tre grunnverdier: Samhold – Respekt – Kjærlighet.
- f) Sportsplanen skal bidra til at ledere og spillere blir stolte ambassadører for egen klubb.
- g) Sportsplanen skal bidra til at klubben tilfredsstiller lisenskravene til Norges Fotballforbund.
- h) Sportsplanen er fast dokument for trenerutviklere og utviklingsansvarlig på alle trenerforum og i deres individuelle møter med alle kullene. Alle trenere/lagledere er forpliktet til å følge klubbens sportsplan/retningslinjer for sine kull.

Sportsplanen vi ikke ta for seg behov for anlegg og inntekter, men en ambisiøs sportsplan krever prioriteringer av ressurser til anlegg og sportslig satsing.



5. Definisjoner

Det er viktig å være tydelig på hva noen begreper/stillinger som brukes i sportsplanen betyr:

A) Hospitering:

Med hospitering forstår vi at hver enkelt spiller får mulighet til både å trene og spille kamper på et høyere nivå enn hva vedkommende i utgangspunktet tilhører. Denne vekselvirkningen mellom det å få lov til å være god på et nivå og det å få noe å strekke seg etter på et høyere nivå er sentralt i en spillers utvikling.

Det å finne en tilpasset arena i forhold til ferdigheter og mestring (flytsonemodell) er særdeles viktig dersom vi skal makte å oppfylle de målsettinger som er satt i Bryne FK.

Et slikt hospiteringssystem setter store krav til trenere, og samarbeidet trenere imellom. Dette skal vi bruke tid på og prioritere slik at vi tilbyr våre spillere et optimalt utviklingsmiljø. En generell hospiteringsplan skal avtales trenere seg imellom før seriestart hver sesong. Utviklingsansvarlig er med i denne prosessen (klubbstyrt). Hvorvidt man ønsker hospitering en fast dag i uken, fast hospitering over en lengre eller permanent oppflytting, avgjøres av utviklingsansvarlig i samråd med trenere og aktuelle spillere og deres foresatte. Når det gjelder hospitering i kamper, skal hensynet til spillernes totalbelastning ivaretas slik at man ikke opplever "utbrenthet" i ung alder. Utviklingsansvarlig er med på foreldremøter i starten av ny sesong, og dette er et naturlig tema på foreldremøter.

B) Differensiering:

Med differensiering menes at aktivitetene tilpasses på en slik måte at mestringsfølelsen blir størst mulig. Differensiering betyr å legge forholdene til rette for de forskjellige spillerne i klubben og innenfor hvert enkelt lag. Konkret betyr det at man for lag innen barne- og ungdomsfotballen (8-14 år) bl.a. kan praktisere inndeling av ulike grupper på treninger slik at flest mulig føler mestring og oppnår fremgang. En spiller med lav fotballmessig ferdighet får liten framgang ved å hele tiden spille mot spillere med langt bedre ferdigheter. Vi skal bruke 1/3- prinsippet (1/3 der en spiller mot bedre spillere, 1/3 der en spiller med jevnbyrdige og 1/3 der en driver mesterlære i forhold til svakere spillere).

C) Spissing/elitegrupper

Spissing betyr at Bryne FK legger opp til en gradvis endring av tilbudene i ungdomsfotballen (13 til 16 år). I 13- og 14-årsklassen vil vi delta i eliteturneringer med våre beste spillere pr. kull. Og vi melder på antall lag i serien ut fra antall spillere og ferdighet. Spillerne på 13 og 14 årsnivå deltar på serielag ut fra ferdigheter og holdning/innsats. Dette styres av hovedtrener sammen med sine medtrenere. På G 15, G 16 og G 19 har vi egne elitegrupper og breddegrupper. Kontinuerlig dialog mellom trenere/spillere og foreldre (gjennom foreldremøter) vil bidra til økt forståelse og samhold.



Dersom klubben får til å implementere (systematisering og forståelse) differensiering og hospitering vil en unngå misforståelser rundt begrepet topping.

D) Trenerutvikler barnefotball: Ansvarlig for retningslinjer og utvikling av trenerne i barnefotballen (5 til 12 år). Sørge for at alle trenere forholder seg til at barnefotballen er klubbstyrt

E) Trenerkoordinator jenter: Koordinerende rolle for jentelagene inkludert trenerne i ungdomsfotballen (13 år til damer senior). Klubben som sjef.

F) Utviklingsansvarlig: Ansvarlig for spiller- og trenerutvikling i ungdomsfotballen (13 til 16 år). Også her er fokus på klubben som sjef.

G) Toppsspillerutvikler: Ansvarlig for utvikling av talentene inn mot toppfotballen.

H) Sportslig ansvarlig i styret: Overordnet ansvarlig for sportslig opplegg og utvikling.

6. Barnefotball 5 – 12 år

Innledning

Bryne FK ønsker å legge forholdene til rette for at alle som ønsker å spille fotball i klubben, gis et godt tilbud – uavhengig av alder, ferdighet, fungering og ambisjoner – som fungerer i samsvar med idrettens mål. For alle aldersgrupper er tillit, trygghet og trivsel vesentlige suksessparametere for at vi skal lykkes, men kanskje er det i denne aldersgruppen dette er viktigst. Retningslinjer for kampgjennomføring står forklart under hvert enkelt dokument.

Jevnbyrdighet, nivåpåmelding, turneringsbestemmelser og utviklingsplaner. Alt dette finnes under Kvalitetsklubbområdet vårt på nettsiden vår. Det ligger under området som heter Aktivitet.

Retningslinjer 5-6 år – egne retningslinjer
Retningslinjer 7-8 år – egne retningslinjer
Retningslinjer 9-10 år – egne retningslinjer
Retningslinjer 11-12 år – egne retningslinjer

Trenerne for 5 – 12 åringer

Svært mange barn spiller fotball i denne aldersgruppen. Barnefotballens massepreg fører til store forskjeller både ferdighetsmessig og interessemessig. Dette betyr at kravene til trenerne også blir tilsvarende større, særlig når det gjelder evne til organisering og motivasjon. Trenerne har et ansvar for å tilrettelegge aktiviteten slik at ikke bare de beste



opplever mestring og glede av å lykkes, men også slik at de med lavere ferdighetsnivå stimuleres mest mulig.

Selv om trenerne i denne aldersgruppen rekrutteres fra foreldregruppen, er det viktig at de blir godt skolerte med delkurs 1, 2 og 3 som hører til grasrottrenerkurset, pluss andre temakurs fra krets og klubb. Trenerne deltar i trenerforum som arrangeres av trenerutvikler barnefotball.

Tiltak

Klubben har en trenerutvikler innenfor barnefotballen. Hovedfunksjon: God oppfølging/opplæring i den motoriske gullalder (8-12 år) må prioriteres enda mer.

Trenerutvikler lager og holder oppdatert en skoleringsplan for aldersgruppen som inneholder læringsmål for hvert alderstrinn, her bruker vi www.treningsokta.no Skoleringsplanen gjennomgås på trenerforumsmøter.

Trenerutvikler sørger for at trenerne deltar på diverse kurs. Minimumskrav til trenere er at de må ha gjennomført delkurs 1 dersom de er trenere fra 5 til 8 år. Trenere på 9 til 10 år må i tillegg ha tatt delkurs 2. Trenere på 11 og 12 år bør ha gjennomført delkurs 3 av grasrot trenerkurset. Hjelpetrenerne og lagledere må gjennomføre barnefotballkvelden (4 timers kurs).

Trenerutvikler holder oversikt over kompetansen til trenerne i klubben, og er også ansvarlig for at trenerne kommer seg inn som medlem på www.treningsokten.no som er NFF sin barnefotballplattform.

Trenerutvikler følger opp trenerne i "felten".

Trenerutvikler avholder minst 2 trenerforum for aldersgruppen pr år. Gjerne i samarbeid med naboklubber (Rosseland, Kåsen og Hognestad)

Trenerutvikler sammen med lagstrener sørger for gode rutiner for differensiering og hospitering sammen med aktuelle trenere. Foreldrene skal involveres før hospitering.

Lag fra 6-10 år spiller i sine aldersklasser i serien. Lag fra 11 til 12 år kan meldes på i serienivå et år opp. Men før dette gjøres skal det forankres i samarbeid med trenerutvikler. Forutsetningen er at alle spillerne og spiller kamper på sitt normale aldersnivå, og at de som spiller opp ikke bare er en 100 % fast gjeng (seleksjon).

Utviklingsansvarlig sammen med PFO leder er ansvarlig for planlegging og gjennomføring av klubbens fotballskoler 3 til 4 fotballskoler pr. år. I samarbeid med trenerutvikler barnefotball

Jærhallen er alltid reservert 1,5 time på lørdager til frivillige treninger på tvers av aldersgrupper innenfor barnefotball (7-12 år)



Trenerutvikler barnefotball må ha tett dialog med barneansvarlig i Rosseland BK, Kåsen og Hognestad. Selv om de har sine egne barneavdelinger, er det viktig at klubbene har mange tiltak felles (PFO, fotballskoler, klubbens dag, trenerforum osv.)

Trenerne rapporterer til trenerutvikler barnefotball som rapporterer til daglig leder.

Mål for fremtiden:

- En hovedansvarlig på hvert kull fra 8-12 år. Denne hovedtreneren blir trenerutvikler sin «forlengte arm» ut mot hver aldersgruppe i forhold til aktiviteter og organisering. Da blir forutsetningene med klubben som sjef enda bedre.

7. Ungdomsfotball 13 – 16 år.

For informasjon om differensiering, utviklingsplaner og turneringsbestemmelser se under området aktivitet som ligger på Kvalitetsklubbområdet på nettsiden vår.

Retningslinjer 13-14 år – se eget dokument

Retningslinjer 15-16 år – se eget dokument

Bryne-Jæder prosjektet – se eget dokument

Vil her også referere til www.treningsokta.no og landslagsskolen på <http://www.fotball.no/Documents/Bilder/NFF/2015/Spillerutvikling/Landslagsskolen%202015.pdf>

Minst 1 hovedtrener på hvert kull skal/bør ha UEFA B- lisens, eller være villig til å ta dette kurset i løpet av sesongen

Bryne FK skal ha spiller/trenerveileder i 100 % stilling som skal ha ansvaret for oppfølging av spillerne og trenerne på de respektive lag.

Bryne FK har trenerkoordinator funksjon for jenter 13 år opp til damelaget. Denne oppgaven er todelt. En administrativ del og en sportslig del.

Bryne FK skal også gi et godt tilbud til de som vil bruke mindre tid på fotballspill. De spillerne som ikke ønsker det eller ikke har noen forutsetninger for spill på elite gruppene skal ha tilbud på et breddelag.

1. Spillere fra andre klubber

Er spillere fra 13 år og oppover fra andre klubber interessert i å spille for Bryne FK, skal spiller og trenerveileder 13-16 år gutter eller trenerkoordinator jenter kontaktes for å ta dialogen med vedkommende spiller/foresatt og klubben hans/hennes. NB: Dette skal gjøres i god dialog med moderklubb. I denne alderen er det helt naturlig at de beste spillerne i området vårt ønsker å spille for Bryne FK. Utviklingsansvarlig er ansvarlig for styringen av nye spillere til klubben. Det betyr at vedkommende må ha et godt samarbeid med naboklubbene. Bryne



skal fra denne alderen gi treningstilbud til de beste spillerne i området. Det kan være hospitering faste dager i uken eller permanent overgang

2. Trenerkontrakt:

Daglig leder utarbeider retningslinjene for trenerkontrakter på jente og guttesiden i samarbeid med spiller/trenerutvikler G13 til 16 år og trenerkoordinator jentefotball. Kontrakter med trener bør senest vært klart i januar.

3. Trenerveileder gutter:

Klubben skal ha en spiller og trenerveileder 13-16 år for spillerne i denne aldersgruppen. Utviklingsansvarlig har ansvaret for det overordna treningskonseptet og ansettelse av trenere for guttelagene. Utviklingsansvarlig har tett oppfølging av talentene i disse årsklassene i nært samarbeid med toppspillerutvikler. (Dette må vi gå gjennom)

Spiller og trenerveileder 13-16 år skal etablere nøkkelmomentene klubben jobber etter og sørge for at trenerne er godt inneforstått med disse og legger treningene etter det.

Spiller og trenerveileder 13-16 år skal ha ansvaret for å følge opp enkeltspillere sammen med trenerne, sørge for nominering til NFF Rogaland kretslag 13,14 og 15 år. Ekstratreninger og treningsprogram for enkeltspillere er også utviklingsansvarlig sitt ansvarsområde sammen med hovedtrenerne. Samt ansvar for all trenings og kamp hospitering.

Spiller og trenerveileder 13-16 år skal pleie samarbeidet/kommunikasjon med naboklubbene og være adm.leder for Bryne-Jæder talentgrupper. Denne treningsgruppen er i dag for 13 og 14 åringer.

4. Trenerkoordinator jenter

På jentesiden har vi en trenerkoordinator. Trenerkoordinator jenter sørger for at det er en gjennomtenkt plan for trenearbeidet i den enkelte aldersgruppe, ser til at hospitering opp og ned er styrt, arbeider for å få trenerkabalene på plass og avholder trener/lagledersamlinger minst 2 ganger pr år. Trenerkoordinator for jenter rapporterer til daglig leder. Bryne FK sin utviklingsavdeling for jentefotball følger samme retningslinjer i sportsplan som guttene (13-16 år). Men her er noen områder vi spesielt ønsker å fremheve innenfor jenteløftet.



Fra 13 årsalderen og opp til juniornivå har Bryne FK som mål å bli blant de ledende på Sør Jæren innenfor spillerutvikling. Jenteløftet i klubben har som mål å rekruttere, beholde og utvikle jentefotballspillere slik at alle opplever trivsel, mestring og utvikling.

Delmål for jenteløftet:

- Øke antall jentespillere i klubben og dermed få flere jentelag i seriesystemet.
- Minst 3 spillere på hvert av kretslagene (J 13 til J 16).
- 1 jente som er aktuell for hvert aldersbestemt landslag.

5. Keeper:

Klubben må legge til rette for at keeperne blir skikkelig fulgt opp på dette alderstrinnet. Det skal etableres keeperakademi for keepere på 12+. Ansvarlig: Keeperutvikler/trener i klubben.

8. Dame A og utviklingsavdeling jentefotball.

A-LAG

A-laget for damer skal være et prioritert lag i klubben. Det skal jobbes seriøst med spillerutvikling og målet er å ha et etablert lag i 1.divisjon i løpet av planperioden. Klubben skal jobbe aktivt for at A-laget blir profilert likeverdig som herrenes A-lag

Spillerstall

Spillerstallen skal bestå av nok spillere til at en er godt rustet til et hardt kampprogram samtidig som en også skal bidra med spillere til Bryne 2. Troppen bør derfor bestå av minst 22 utespillere pluss tre keepere.

Det skal jobbes med god aldersspredning for å sikre kontinuitet i gruppa.

A-stallen skal bestå av spillere fra egen klubb, spillere som returnerer til klubben og andre som er sportslig kvalifisert enten de er fra - eller flytter til – distriktet.

Sportslig støtteapparat



- Hovedtrener med kompetanse på minimum UEFA B-nivå
- Medtrener/spillerutvikler med tilstrekkelig kompetanse. Aller helst minimum UEFA B
- Keepertrener/keeperutvikler med relevant kompetanse

Det sportslige støtteapparatet skal godtgjøres med utgangspunkt i kompetanse og tidsforbruk

Administrativt støtteapparat

- Lagleder
- Materialforvalter

Medisinsk støtteapparat

A-laget skal ha tilgang til samme – eller tilsvarende – medisinske ressurser som herrenes A-lag/Bryne 2. Det vil si tilgang til fysioterapeut/naprapat og ernæringsfysiolog ved behov og tilgang til klubbens samarbeidende legesenter/medisinsk senter.

Det skal som et minimum alltid være fysioterapeut og/eller naprapat til stede på heimekamper.

Forbilder

Klubben skal hele tiden ha fokus på at A-lagets spillere er ambassadører for klubben – både internt og eksternt. Spillerne skal delta aktivt på delta sponsorarrangement og arrangement i breddeavdelingen der dette er naturlig. Det skal jobbes aktivt for at spillerne i A-stallen skal se viktigheten av at de er forbilder for barna og ungdommene i Bryne FK.

BRYNE 2

Bryne 2 skal være en øvings- og utviklingsarena opp mot A-laget. Dersom det er mulig bør Bryne 2 være et samarbeidslag med en eller flere av våre nærmeste naboklubber. Laget skal i perioden være etablert i 3.divisjon.

Laget skal være et tilbud de i A-troppen som har behov for kamptrening, for de mest lovende og interesserte ungdomsspillerne og for spillere i samarbeidsklubber som mangler kamptilbud på seniornivå.

SPORTSLIG UTVALG - DAMER

Det skal være et sportslig utvalg for toppfotball damer. Utvalget skal bestå av fire personer som møtes en gang per måned. Utvalget skal være et rådgivende organ som bidrar innenfor følgende kompetanseområder:

- Sammensetning av støtteapparat og spillergruppe A-lag
- Oppfølging av sportsplan
- Løpende evaluering av sportslig aktivitet



9. Toppfotball herrer – A-laget / Bryne 2 / G 19 elite

Innledning:

Toppfotballen består av A-lag, Bryne 2 og G 19 elite

Bryne FK sin toppfotballgruppe skal være profesjonalisert.

Spillere og trenere rundt A-laget skal stille opp og gjennomføre ulike tiltak mot yngres avdeling. Spesielt tema som går på spillerutvikling skal prioriteres.

G 19 elite:

Junior elite skal være et prioritert lag i klubben. Det skal være en utviklingsarena opp mot Bryne FKs A-lag, og det må sees på som en del av Bryne FKs framtidige spillerstall. Målet er å skape toppspillere av ungdommer fra egne rekker gjennom god spillerutvikling (ferdigheter og tydelig personlighet DNA).

De beste spillerne vil bli tilbudt hospitering opp til A-laget. For de mest lovende spillerne skal det etableres utviklingsplaner (basert på rolle og ferdighet) med opplæringsmål og aktiviteter. Disse spillerne skal coaches av toppspillerutvikler i tett samarbeid med hovedtrener G 19. Det er toppspillerutvikler som lager og følger opp utviklingsplanen i nært samarbeid med den respektive hovedtrener.

I sammenheng med første aldersbestemte landslagsuttak må det vurderes om spiller skal signere kontrakt (proffavtale). Ansvarlig er daglig leder (se mer under punkt 12 plikter).

Klubben bør legge til rett for at trenerteamet på junior elite består av hovedtrener og en medtrener. Juniorkeeperne kan inngå i et keeperutviklingsarbeid sammen med keepertrener på A-lag.

Bryne 2

Dette er et kamplag mellom A-lag og G 19 elite. Overvekt av kamplaget skal bestå av spillere som holder junioralder.

A-lag

A-gruppa bør ikke være større enn at det gir spillerom for egne juniorer. Dvs. ca. 20 spillere + keepere.

Ambassadører:

Klubben skal hele tiden ha fokus på at A-lagspillere er ambassadører for klubben internt og eksternt. Mål: Noen er fadder for hvert sitt lag i barne- og ungdomsfotballen (jenter og



gutter 5-14 år). De deltar da på et kulltiltak før sommeren og et om høsten. Trenerutvikler barnefotball organiserer dette mot aldersgruppen 5-12 år. Utviklingsansvarlig har ansvaret for koordineringen i aldersgruppen 13 til 14 år. Og trenerkoordinator jentefotball organiserer sin avdeling. A-lagsspillerne er med som instruktører på fotballskolene/keeperskolene klubben kjører hver sesong.

Støtteapparatet Herre A

De skisserte målene som presenteres under her forutsetter spill innenfor det som i dag heter Norsk Toppfotball i løpet av denne sportsplans perioden. Ved langvarig spill på lavere sportslig nivå må støtteapparatet tilpasses ressursituasjonen i klubben.

Trenere:

A-laget skal ha en hovedtrener ansatt i 100 % stilling. Vi skal og ha medtrener A-lag/toppspillerutvikler i 100 % stilling. Hovedtrener junior elite ansettes på deltid eller i en 100 % stilling kombinert med andre oppgaver. I tillegg skal vi ha keepertrener/keeperutvikler i en % stilling som kombineres med keeperakademi.

Trener A-lag:

Trener A-laget ansettes på heltid og har hovedansvaret for A-laget, men skal jobbe tett sammen med resten av trenerteamet og støtteapparatet i toppfotballen. Trener A-laget skal også aktivt delta i internutviklingen av spillere og trenere. Trener A-laget deltar på samlinger internt og mot eksterne aktører som andre klubber, sponsorer etc.

Medtrener A-lag/toppspillerutvikler

Klubben skal ha en medtrener A-lag/toppspillerutvikler på heltid. Han/hun er hovedansvarlig for utvikling av klubbens største talenter (ca. 4-6 spillere).

Arbeidsoppgaver for toppspillerutvikler er blant annet:

- Tett oppfølging av de største talentene (spillertalenter, videoanalyse, ekstratreninger)
- Tett dialog med G19 elite-trener
- Kontakt med aldersbestemte landslagstrener/spillerutvikler i NFF Rogaland
- Ansvar for å drive "scouting" på spillere i naboklubbene sammen med utviklingsansvarlig og G 19 elite-trener.
- Toppspillerutvikler skal ha fokus på gode naborelasjoner og sørge for hospitering inn mot A-lagstreninger for spennende spillere som bør få nye referanser.
- Toppspillerutvikler skal etablere retningslinjer for hospitering opp mot A-lag for egne juniorspillere
- Toppspillerutvikler skal ha dialog med ansvarlig fotballærer på Bryne VGS.
- Toppspillerutvikler skal utarbeide retningslinjer for spillere på A-laget som er i junior/guttealder. Når A-laget evt. trener på dagtid skal toppspillerutvikler sørge for



løsninger som gjør at ungdommene ikke mister noe av undervisningen eller treningene.

Keepertrener/keeperutvikler

Denne personen er ansvarlig for A-lags keeperne i den vanlige treningshverdagen. Keepertrener skal også ha ansvaret for egenstyrte keeperskoler i klubbregi og keeperopplegget i vanlige fotballskoler arrangert av klubben. Personen har og ansvar for keeperutvikling i klubben og i forhold til organisering av Jæderprosjektet. Viktig at våre keepere i aldersgruppen 13-19 år møtes/trenes ukentlig med tanke på utvikling. Keeper trener/utvikler ansettes i 100 % stilling i kombinasjon med keeperakademi. Keeperakademiet gjennomføres som en fast treningsøkt to timer pr. uke.

Medisinsk støtteapparat:

Det medisinske støtteapparatet skal tilpasses det nivået vi spiller på. Fysioterapeut/naprapat, og ernæringsfysiolog ved behov. I tillegg skal klubben ha et samarbeid med bestemt legesenter/medisinsk senter.

Klubben samarbeider med fysioterapeut/naprapat på deltid. Denne/disse personene skal være tilstede på kampene inkludert heimekamper for Bryne 2. Dersom klubben finner det formålstjenlig, kan stillingsinnholdet endres og kombineres basert på kompetansen til de involverte (fysisk trener). Fysioterapeut/naprapatene jobber både med toppfotballen og ungdomsfotballen på elitenivå ved behov. Disse fagfolkene har ansvaret for fysisk trening og opptrening etter skade i samarbeid med hovedtrenerne.

Analyser:

A-laget og G 19 elite har innført gode rutiner og har kunnskap innenfor videoanalyse. Men klubben må satse mer på analyse av egne spillere i ungdomsfotballen. Bruk av videoanalyse må økes i aldersgruppen 14-16 år. Vi må utvikle bruken av Interplay til elitegruppene. Analyser kan brukes individuelt, for lagdeler og hele laget. Gode analyser styrker den individuelle tilbakemeldingen.

Andre ressurspersoner rundt A-laget

Det skal til enhver tid være 2 personer som jobber tett rundt A-laget som materialforvalter og lagleder. Dette er frivillige personer, og klubben må passe på at de får de samme godene som resten av støtteapparatet når det gjelder utstyr, sosiale sammenkomster.

Når A-laget trener to ganger pr. dag, skal spillerne alltid få et balansert måltid servert mellom øktene.



Klubbens trener og støtteapparat skal sørge for at våre grunnleggende klubbverdier blir forsterket i det daglige arbeidet. Dette arbeidet skal også forsterkes ut mot mediene og våre samarbeidspartnere.

10. Sportslig ledelse / sportslig utvalg

Sportslig ledelse toppfotball herrer.

Møtes ved behov en gang i måneden. Daglig leder har ansvar for å kalle inn til disse møtene.

Sportslig utvalg.

Klubben har etablert et sportslig utvalg. Dette utvalget består av fire personer som møtes en gang pr mnd. Sportslig utvalg er et rådgivende organ som kan bidra innenfor følgende kompetanseområder:

- Sammensetting av trenerapparat og spillergruppe A-lag.
- Fysisk trening og treningsmetodikk G 16 elite, G 19 elite og A-lag.
- Oversikt og følge opp implementering av sportsplan i aldersgruppen 13-16 år.
- Målet må og være at klubben får en sportssjef i deltidsstilling frem mot 2022, slik at det er klubben som til enhver tid har kontroll på sport i forhold til den «raude» tråden. Dette er en rolle som kan kombineres med annen klubbrolle hos oss.

11. Evalueringer

Sesongevaluering:

Trenerteamene fra 13 år og oppover skal etter hver sesong foreta en internevaluering. Først kommer spillerne med tilbakemeldinger til teamet, så drøfter teamene sin egen rolle og jobb gjennom sesongen.

Faktadel som og skal inn i årsrapporten:

- antall treninger
- antall kamper – treningskamper, serie og turneringer
- avholdte foreldremøter med hovedinnhold
- sosiale samlinger med laget

Vurderingsdel:



- Faste element som fysisk, delferdigheter og holdninger. Spillerne vurderes opp mot klubbens DNA.
- trenerteamet vurderer seg selv. Denne gåes gjennom sammen med utviklingsansvarlig G 13-16 og til trenerkoordinator jentefotball
- evaluering av støtteapparatet/støtte fra klubben
- hva som er vektlagt treningsmessig (periodisering) og kampmessig
- evaluering av utviklingsmål / hovedmålene som er satt
- hva som bør videreutvikles neste sesong
- treningsrammeverket som er lagt
- hvordan kan klubben hjelpe deg som trener til å ta neste skritt

Trenerevaluering:

Det skal for hver sesong gjennomføres en evaluering av trenerne på alle nivå i Bryne FK, men med spesielt fokus på ungdom og toppfotball. Dette skal gjøres for å utvikle hver enkelt trener, men også for å kvalitetssikre det tilbudet vi til enhver tid skal gi våre spillere. Standard trener evalueringsskjema skal brukes. Trener/trenerteamet skal vurdere seg selv. Toppfotballdelen evalueres ut fra rammer, vilkår og resultater.

Det skal også foregå en kontinuerlig oppfølging/tilbakemelding til trenere fra spiller/trenerveileder G 13-16 og trenerkoordinator jentefotball. Dette skjer gjennom observasjoner i trening og kamp, samtaler, gjennomgang av årsplaner samt bidrag fra møter i trenerforumet.

Trenere må også be spillerne og støtteapparatet generelt om tilbakemelding på den jobben man gjør.

12. Plikter

Klubbens plikter:

Generelt:

Stille til rådighet: Anlegg, utstyr, trenerforum, turneringsavgifter og trenerutdanning. Klubben skal før ny sesong og gjennom sesongen ha god kontroll for å vurdere det totale anleggsbehovet.

Klubben ved utviklingsansvarlig fordeler treningstider. Dette betyr ikke at alle nødvendigvis får alle sine ønsker oppfylt, men et minimumskrav legges til grunn for hvert lag.

Trenere:

- Trenerkontrakt (daglig leder er ansvarlig for utarbeidelse av kontraktene og at de signeres tidlig i sesongen).



- Tilbud om gratis kursing (grasrottrenerkurs, UEFA B og A lisens + youth elite A og B samt keepertrenerkurs 1 og 2, B og A) og utdanning mot trener forpliktelser i fremtiden.
- Gratis treningsantrekk.
- Adgangskort til A-lagets kamper.
- Mål om studietur. Sportslig ansvarlig i styret skal i samarbeid med toppspillerutvikler og utviklingsansvarlig sørge for planlegging og gjennomføring av en årlig studietur for alle hovedtrenerne 13+ som ønsker å delta.
- Når klubben får aldersbestemte landslagsspillere, bør klubben sende trener for å observere og hente nye impulser (spesielt for samlinger/kamper i Norge).

Spillere:

Alle A-spillere får to adgangskort til A-lagets hjemmekamper i serien.

Proffkontrakt/Amatørkontrakt:

- Unge spillere som etablerer seg på aldersbestemte landslag skal som hovedregel tilbys profesjonell kontrakt med klubben. Klubben ønsker primært å tegne tre år som er maks lengde for spillere mellom 15 og 18 år. Klubben ønsker langsiktighet, samt sikkerhet ved et evt. salg.
- Unge spillere som tas opp i a- troppen og tilbys profesjonell kontrakt, skal som hovedregel ha min. to års kontrakt.
- Unge lokale spillere over 18 år etablert på førstelaget skal som hovedregel aldri ha mindre enn 12 mnd. igjen av kontrakt før forlengelse.
- Spillere som er etablert på førstelaget, og som er viktige for klubben skal som hovedregel aldri ha mindre enn 12 mnd. igjen av kontrakt, før denne søkes forlenget.
- Er vi i tvil om en ung spiller skal få tilbud om kontrakt, så avventer vi.

Alle utviklingsspillerne med proffkontrakt skal ha en skriftlig gjennomarbeidet utviklingsplan. Toppspillerutvikler og junior elitetrener er ansvarlig for planen og oppfølgingen av denne mot den enkelte spiller.

Trenerens forpliktelser

Kompetanse: Gjennomføre opplæring i.h.t. klubbens krav.

Stille på treningen, trenerforumsmøtene, spillermøter og foreldermøtene.

NFF og NTF stiller også krav til trenerkompetanse (Eliteserien, OBOS liga og PostNord liga) som klubben til enhver tid må forholde seg til.

Kvalitetsklubbkonseptet stiller og krav til trenerkompetanse.



13. Trenerforum

Trenerforums møter. Temaer kan være: Treningsøkta.no. (5-12 år), landslagsskolen (13-16 år), gjennomgang av sportsplan med fokus på retningslinjer, hospitering, årsplan, utviklingsplan, turneringer, trenings/sesongplanlegging, aktuelle temaer etc.

Trenerutvikler 5 – 12 år arrangerer trener/laglederforum minst 2 ganger i året.

Trenerkoordinator jenter arrangerer trenerforum på jentesiden (12 år og oppover) minst 2 ganger i året.

Utviklingsansvarlig og toppspillerutvikler arrangerer hovedtrenersamlinger for aldersgruppen 13 til 19 år (fokus på spillerutvikling rettet mot elitegruppene). 6-8 ganger pr.sesong er målet.

Det skal arrangeres sosial tilstelling på klubbhuset for alle trenere og lagledere minst en gang pr. sesong.

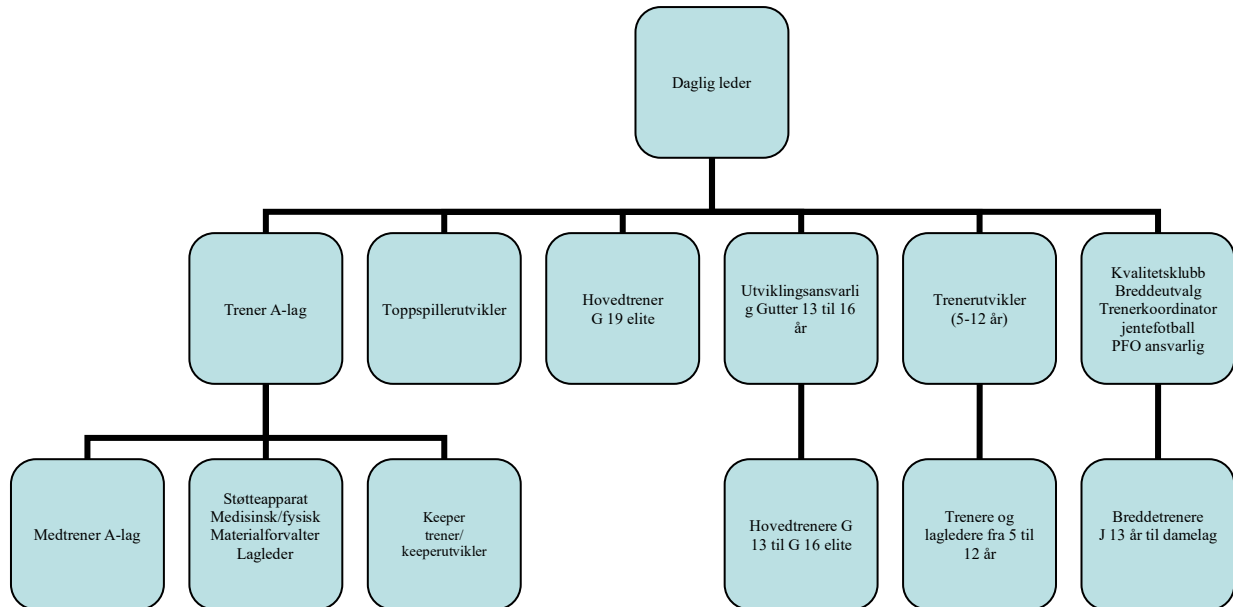
Bryne FK skal som toppklubben på Jæren arrangere to lokale trenersamlinger rettet mot aldersgruppen 13 til 19 år. Her skal agendaen ligge rundt utvikling av fremtidens toppspiller. En samling vår og en samling høst. Vi må bli gode sammen. Dette skal være fagsamlinger der både teori og praksis kobles sammen. Her skal vi invitere klubber fra Eiger i sør til Voll i vest og Ålgård i øst (Jæderklubber). Spillerutvikler krets/trenerutvikler krets skal og alltid inviteres med.

14. Samarbeid med skoler

Skole og utdanning er viktig for at spillerne skal ha en god livssituasjon. Erfaring viser at spillerne blir lengre i klubben dersom vi får til en god balanse mellom skolearbeid og treningsopplegget (totalbelastning). Toppspillerutvikler, hovedtrener G 19 elite, utviklingsansvarlig og trenerkoordinator jentefotball (sport) skal sørge for at klubben har et godt samarbeid med skolene i vårt nærområde. Da spesielt idrettslinja og toppidrett fotball på Bryne videregående skole. Og jobbe med bra samarbeid med fotballærer på Bryne ungdomsskole, da de har valgfag fysisk aktivitet og helse (fotballdelen) for 8, 9 og 10.klassinger.



15. Organisering og rapporteringslinjer for sport



Daglig leder sørger for at arbeidsoppgavene for alle i organisasjonskartet over beskrives. Viser til egne rollebeskrivelser under Kvalitetsklubb området på nettsiden vår. Dokumentet finnes under området som heter organisasjon.

16. Samfunnsansvar

Bryne FK skal fortsette å ta samfunnsansvar i lokalmiljøet gjennom aktiv verdiformidling og holdningsskapende aktivitet blant barn og ungdom. Klubbens verdigrunnlag gjennom Respekt – Samhold – Kjærlighet skal alltid være fremtredende.

17. Økonomi

Kostnadene og avlønninger blir styrt av budsjettprosessen. Viser til eget dokument Økonomistyring. Dette dokumentet finnes under organisasjon på Kvalitetsklubbområdet på nettsiden vår.