

Søknad om gave til trimpark / treningspark

Det er 600 aktive fotballspillere i Bryne FK, og det bor over 2.000 barn og unge i en radius på 3 km. fra Bryne Stadion. Det ligger også barneskole, barnehage og videregående skole i umiddelbar nærhet. Bryne videregående skole er en av landets største i sitt slag.

Det er ingen treningspark med utstyr for barn og unge i Bryne. Det er økende bostedstetthet i området, og dermed er det også færre gode plasser å ferdes for barn og unge. Det er en treningspark med noe utstyr i Sandtangen, men dette er primært fokusert på voksne.

Nå fokuserer vi på å gjennomføre flere typer hovedtiltak for skape gode oppvekstvilkår, kombinert med sunne aktiviteter for medlemmene i klubben, beboere i nærmiljøet, skoleelever, barnehager og andre besøkende ved Bryne Stadion. **Hovedmålgruppen er barn og unge i alderen 5 til 19 år.**

Ett av hovedtiltakene er å utvikle:

- **Trimpark - treningspark mellom hovedbanen og kunstgressanlegget.**

Se beskrivelse av prosjektet nedenfor og på neste sider. Noe av utstyret vil også være mobilt til bruk i Jærhallen – spesielt vedr. Teqball.

Hva har barn og unge i Bryne behov for?

Vi har vært i dialog med ulike grupper som har tilknytning til området, og de er utelukkende positive til å være med på både å utvikle og tilpasse treningspark-konseptet dersom det blir en realitet. De vil også stimulere til å bruke treningsparken for brukergruppene de er i kontakt med:

- Bryne speidergruppe v/ Jorunn Bøgelund.
- Blå Kors v/ Anne Lovise Skailand (målgruppe innvandrere / minoriteter og personer med atferdsvansker).
- Bryne vgs. v/Arne Tjøland (idrettslærer, og kan kople på ressursgruppe fra skolen).
- Bryne turnlag v/Frode Håland (kan kople på ressurspersoner fra Gym og Turnforbundet).
- Våre egne ressurspersoner innen Fotballfritidsordningen og breddekoordinator/trenerveieder v/Iselin Rettedal, leder av Foreldreutvalget v/ Merete Bjerkevoll og Gatelaget v/Espen Undheim.

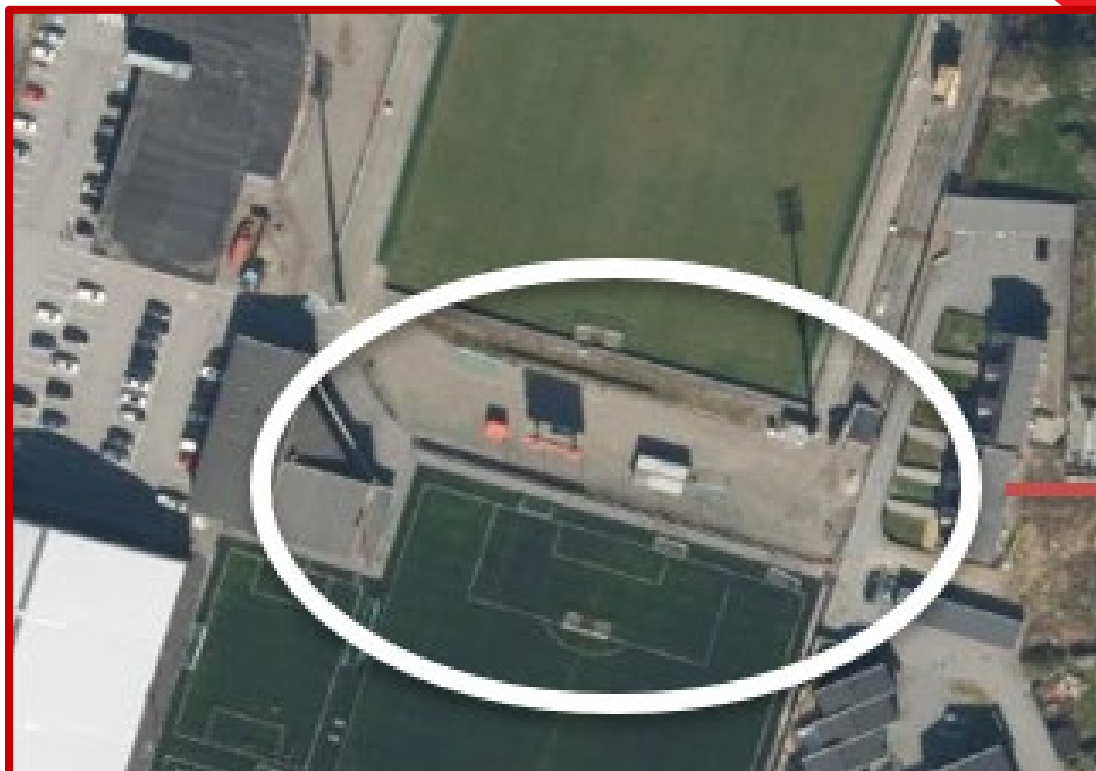
Tydelige innspill til utstyr og aktiviteter, altså utenom fotball er bl.a.:

- Klatreaktiviteter / vegg, klatrestativer, egenvektstasjoner med flere
- Hinderløype, evt. også med tidtaking (man starter / stopper en klokke)
- Nedgravet trampolinløsning
- Ulike spill som er laget på «bakkenivå»
- **Parkour**, dvs. en aktivitet der utøverne bruker ulike teknikker, for eksempel klatring, løping, hopping og balansering, for å komme seg fra et punkt til et annet

Vi ønsker å ha et balansert utvalg av utstyr/aktiviteter innen både ballspill og andre fysiske aktiviteter. Omfanget bestemmes av størrelsen på gave/finansiering, men denne balansen ønsker vi å opprettholde, uavhengig av hvor økonomisk stort tiltaket blir.

Flere av de vi har drøftet treningspark-konseptet med, kunne fortelle at de har reist med barn fra Bryne til Hå kommune / Nærbø og Varhaug for å besøke denne type trimpark som er bygget der.

Innenfor sirkelen på neste side ser man det aktuelle området som i dag er grusbelagt, uten noen form for aktivitetstilbud. Venstre del av sirkelen er kjerneområdet for den planlagte treningsparken. Midt i sirkelen ser man storskjermen for hovedbanen på Bryne Stadion. Klubbhuset ligger til venstre og delvis inne i den hvite sirkelen, hovedbanen er øvre grønne felt (ovenfor sirkelen), mens Aarbakkebanen er det nedre mørkegrønne feltet.



Innenfor den venstre delen av sirkelen i fotoet ovenfor er 297 kvm det aktuelle området som er regulert for trimpark og ballaktiviteter. Her vil vi legge et kunsgressdekke, eller annet relevant dekke, i så stort omfang som mulig. Området vil inneholde ball-lek i ulike former for enkeltpersoner og mindre grupper, og aktuelle treningsapparater, inkl. klatre- / balanseaktiviteter. I denne sammenheng er vi i dialog med landskapsarkitekten som ivaretar reguleringsplanen sammen med Time kommune. Hun er positiv til at vi legger opp til et utvidet bruk av aktiviteter og apparater i det aktuelle området.

Vi vil å plassere gangstien i aktuelt område slik at det blir en best mulig arealutnyttelse for aktuelle aktiviteter og apparater. Dvs. at ferdig prosjekt vil avvike noe fra tegning som er vist i slutten av dette dokumentet, der gangveien er plassert midt i aktivitetområdet. I følge reguleringsplanen skal området opparbeides som utendørs trimpark / treningspark og beplantes noe med trær / vegetasjon for å gi det et grønt preg. Området skal være åpent for allmennheten, i tillegg til medlemmer og andre besøkende ved Bryne Stadion. Spesifikk beskrivelse av trær og vegetasjon tas ikke med i denne søknaden, og vil finansieres av Øster Hus.

I denne sammenheng ønsker vi at treningsparken skal gi muligheter for ballek innen flere ballidretter, og spesielt noen ekstra muligheter for aktiviteter som ikke har med fotball å gjøre. Området skal ikke være en fast del av det tildelte området ved Bryne Stadion for kamper eller organisert trening. Men lagene i Bryne vil få innføring i aktivitetene og stimuleres til egentrening og aktivitet utenom den organiserte fotballtreningen.

Se «lys brun» farge på plankartet nedenfor mht. hva vi vil opparbeide ifb. med trimpark - treningspark. Se f_AI1 og f_AI2 på tegningen:



Områdene innen f_AI1 og f_AI2 vil som nevnt tilpasses idretts-/lekeaktiviteter i kombinasjon med trær og vegetasjon. Deler av området som er kalt f_Lek1 vil også (som nevnt tidligere i denne søknaden) integreres i treningsparken med kunstgress som dekke og treningsutstyr. Dette gjelder dersom vi får et tilstrekkelig økonomisk grunnlag.

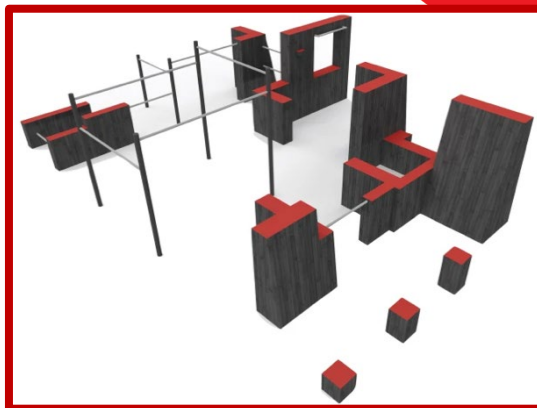
Se skissefotos av treningspark og utstyr / apparater på de neste sidene. Vårt oppsett vil ikke ligne på tradisjonelle ballbinger, men vil være mer fleksibelt med tanke på at sidegjerder, ballvegger og mål og andre aktiviteter kan være annet enn fotball. Noe utstyr kan flyttes for å kunne brukes til flere former for aktiviteter for enkeltpersoner og mindre grupper.

Valgt løsning:



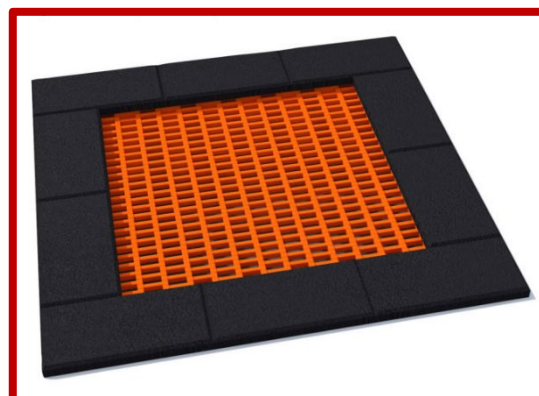
Vi ønsker i større grad fleksibilitet og at enkeltpersoner og mindre grupper skal kunne bruke arealet til ball-lek, flere aktiviteter enn fotball og uorganisert trening. Parkour løype for ungdom eller enkeltstående klatrestativ for de yngste. Foto til venstre er illustrasjonsfoto i et større anlegg. Foto på neste side er relevant Parkour-sett for søknaden.

Mål (høyre foto): 9,2 x 7,1 m. Høyde: 2,5 m.
Max. fallhøyde: 2,5 m. For 1-20 brukere fra 8 år.
Fallhøyde på parkour beregnes som 2/3 av den
som beregnes på lekeapparater. Det kreves
tilsvarende fallunderlag som 1,65 m på
lekeapparater. Budsjettpris kr 400.000.



Utendørs klatrevegg
Størrelse: 250x125 cm i 19 mm vannfast kryssfinér.
Det anbefales 10-20 klatregrep per plate, avhengig av
vanskelighetsgrad.

Nedsenkbar trampoline. Mål: 1,5 x 1,5 m,
Hoppeområde: 1,0 x 1,0 m, Sikkerhetsareal: 4,0 x
4,0 m. Leveres med varmgalvanisert kasse,
hoppematte i valgfri farge: grønn, gul, sort, rød,
oransje eller blå. Gummikant i enten rød eller sort.
Budsjettpris kr 65.000 pluss montering.



Vi ønsker også å ha både mindre mål som kan brukes til skuddtrening, ball-lek og teknisk trening for små grupper som spiller, inkludert basketmål på egnet sted.



Løsningen vil ha frittstående ballvegger. Dette er en god
løsning for ulike idretter og treningsøvelser, som fotball
og håndball.

Ballveggen muliggjør solotrening der spillere kan trene
skudd, pasninger og reaksjonstid uten å stole på en
partner.

Høyde: To meter.

Bredde: Fleksibelt (typisk to til fem meter)



Mobile sidevegger gir mulighet for en stor grad av fleksibilitet og funksjonalitet. Sideveggene muliggjør rask og enkel tilpasning av spilleområdet etter behov, noe som gjør dem ideelle for et bredt spekter av ballspill og lekeområder. Dette bidrar til å skape et dynamisk tilbud, der vi kan tilpasse til både årstider og ønsker. Sideveggene bidrar også til sikkerhet og en mer «profesjonell» spillopplevelse. Høyde: Ca 40-45 cm, lengde: Fleksibelt.



Dette er en interaktiv ballvegg (produsent: Søve) med seks slagfølsomme paneler med LED lys. Det er tre forhåndsprogrammerte spill som forbedrer nøyaktighet, beinfrekvens og kondisjon. Både lys og lyd gir tilbakemelding til spillerne og det er mulig å spille/leke fra to sider.

Denne type vegg stimulerer til både lek og egentrening. Det kan brukes både i uorganisert lek, breddefotball og spillere med høye ambisjoner. Se link nedenfor mht. brukervennlig, lavterskel egentrening for bip-test: <https://youtu.be/N16zB8QCKqY>



UNIQA Resultattavle og Bip-test

Oppsettet med bip test og 20 meter lengde kan stedbygges som en del av treningsparken. Oppsettet vil være brukervennlig og tilgjengelig for alle, men det bør gjøres tiltak der test-metoden forklares av kyndige trenere / lagledere. Metoden er utbredt blant toppidrettsutøvere, og teknologien kan gjøres lett tilgjengelig for alle.

Ulike størrelser på mål for fotball, håndball, ballvegg, små fotballmål osv. gjøres tilgjengelig. Enkelt teknisk utstyr (kjegler, små hindere osv.) vil også gjøres tilgjengelig

Teqball



For øyeblikket hevdes Teqball å være en av sportene som vokser raskest i verden.

Teqball er en lavterskel fotballbasert sport hvor man spiller på et spesielt buet bord (Teq-bordet). Teqball tiltrekker seg en ny generasjon med amatør-entusiaster (teqers), som har en ambisjon om å utvikle sine tekniske ferdigheter, konsentrasjon og utholdenhet.

Sporten som har opphav i Ungarn (2012), passer godt for begge kjønn, ettersom [regelverket](#) sier at teqball skal spilles mellom to eller fire spillere, uavhengig av kjønn. Det vil si at gutter og jenter kan spille på samme lag, eller mot hverandre om man ønsker det.

Sporten følger et poeng-basert skåringsformat, og kan spilles på alle typer underlag slik som sand, gress, kunstgress eller innendørs. Teqball tillater at spillerne berører ballen maks tre ganger før man må returnere ballen til motstanderen. Hvis du kan sjonglere en fotball tre ganger, så vil du med andre ord beherske Teqball også. Teqball byr på den reneste bruken av fotball, med regler som sier at det ikke er tillatt med fysisk kontakt mellom spillerne eller bordet, noe som reduserer risikoen for støt-skader.

Valgt modell vil være:

- Tilpasset innendørs/utendørs bruk
- Vanntett
- UV resistent
- Fast struktur
- Enkelt å montere
- Kan festes i bakken



Basket-ball mål på egnet sted.

PowerShot Fotballgolf Targets



Fotballgolf er en morsom og sosial aktivitet for (nesten) alle aldre. I et slikt sett får man 10 stk targets/mål, som med en kombinasjon av metall, skum, plast og glassfiber er holdbare og stabile. Målene har nummererte flagg fra 1-10 som gjør det lett å se hullene på avstand.

Eksempler på andre ball-lek aktiviteter som er aktuelle for Bryne FK fotballfritidsordning og vil være åpent tilbud til skoleklasser og barnehager (lavterskel / lavkost):

1) Fyll opp halvannen liters flasker med vatn. Farg gjerne vatnet med konditorfarge. Sett flaskene på golvet i ei trekantform. To benker eller lignende er renner som gjør at ballen ikke forsvinner helt. Flaskene skal treffes ved hjelp av en ball som blir sparket (eller trillet med hendene). Klarer vi å få ned alle flaskene?
Hensikt: I fot-bowling øver barna sin øye-fot-koordinasjon

Fot-bowling

Skriv ut



Illustrasjon: Thomas Madsen/ Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet

Målgruppe

- 0 - 2 år
- 3 - 5 år

Bevegelsesmiljø

- Åpen plass
- Innerom
- Gymsal/idrettshall

Utstyr

3-6 ein og ein halv liters flasker med vatn, to benkar, ball

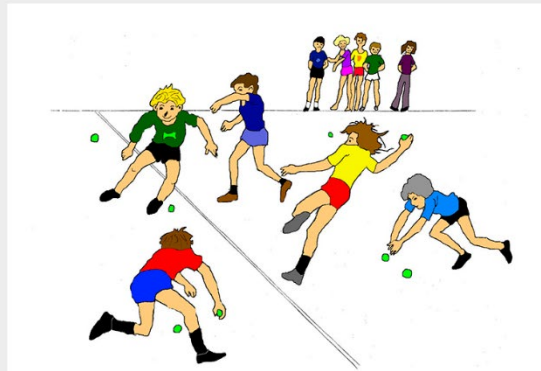
Antall deltakere

2+

2) Banen deles i to og deltakerne deles i to grupper. Hver gruppe har ca. fem baller hver. På signal starter de å kaste på motstanderne. Deltakerne fortsetter å kaste med baller som blir kastet over fra den andre siden. Deltakere som blir truffet, går ut av spillet. Leken fortsetter til det bare er en spiller igjen.

Bombardement

Skriv ut



Målgruppe

- 5 - 7. trinn
- 8 - 10. trinn
- VGO

Bevegelsesmiljø

- Åpen plass
- Gymsal/idrettshall

Utstyr

10 myke baller

Antall deltakere

10+

Div. utstyr til lek og teknikktraining:
«Guardian Football Rebounder».
Høyde/bredde – 124 x 124 cm



Div. alternative rebounders:



Forbehold og tilleggskommentar:

Vi ser for oss at det blir en viss slitasje på utstyret i treningsparken, og legger opp til en utskiftning / levetid på ett til tre år på det rimeligste tekniske utstyret (kjegler, hinderhopp osv.). De store apparatene og grunninvesteringen / banedekket vil ha en levetid på over 10 år.

Størrelse på gave vil bestemme utstyrspakken i treningsparken. Framtidige gaver vil være med og vedlikeholde, utvide og utvikle treningsparken med annet utstyr og apparater.

Budsjett, finansiering og organisering:

Bryne FK er eier og tilrettelegger av det aktuelle stadionområdet som grenser til søndre del av hovedbanen (gressbane), Aarbakkebanen med tilhørende treningsfelt og Jærhallen (kunstgressbaner). Prosjektet gjennomføres i tett samarbeid med Øster Hus Gruppen som bygger ut et kombinert næringsområde og boareal som grenser opp til den nordre delen av hovedbanen.

Budsjett:

• Grunnarbeid:	Kr. 300.000
• Kunstgress og annet relevant underlag (minimum. 300 kvm).	Kr. 350.000
• Ballvegger og øvrige trim og treningsapparater og dekor/tilpasning	Kr. 1.460.000
<i>Merk: Areal og utstyrspakke er variabel kostnad som er avhengig av størrelse på gave fra Sparebankstiftelsen SR-Bank.</i>	
• Prosjektledelse og arbeid:	Kr. 175.000
• Trær og vegetasjon / beplantning inkl. arbeid:	Kr. 250.000
• Uforutsette kostnader (11-12 % av totalbudsjett):	Kr. 110.000
SUM:	Kr 2.645.000

Kostnader vil kunne forskyves mellom postene, og de stedbyggede apparatene og tilpasning av utstyret vil være en del av kostnadene vedr. utstyr (kr 950.000), inkl. prosjektledelse og arbeid (kr 125.000). Alle kostnader er inkl. mva. i tråd med retningslinjene for Spillemiddel søknad, men myndighetene kan endre retningslinjene med tilbakevirkende kraft. Kostnadene vil dokumenteres i prosjektrengskapet og er grunnlag for utbetaling av evt. en gave fra Sparebankstiftelsen SR-Bank, samt for tilskuddene fra Øster Hus og Spillemidler.

Finansieringsplan:

Tilskudd fra Øster Hus:	Kr. 790.000
Spillemidler:	Kr. 300.000
<i>Søknad til Sparebankstiftelsen SR-Bank:</i>	<i>Kr. 1.555.000</i>
Totalsum:	Kr. 2.645.000

Søknad Gavefond, Sparebankstiftelsen SR-Bank: Kr. 1.555.000

Et evt. lavere tilskudd fra Sparebankstiftelsen vil gjøre at vi evt. nedjusterer utstyrspakken i Trimparken tilsvarende, eller alternativt et mindre areal med kunstgressdekke. Prosjektet vil likevel være fullt ut realiserbart. Vi vil uansett opprettholde en balanse i trenings-/aktivitetsapparater mht. fotball og andre aktiviteter.

Framdriftsplan og organisering:

Tiltaket ferdigstilles innen 12 måneder etter oppstart / godkjent finansiering, der søknad til Sparebankstiftelsen og tilsagnsdato vil være oppstart og siste del av finansieringen. Prosjektet gjennomføres uavhengig av sesongaktiviteter ved stadionanlegget. Grunnarbeid gjøres i regi av Øster Hus Gruppen. Prosjektledelse, opparbeidning av området og montasje av utstyr for ballaktiviteter og øvrige aktiviteter gjøres av vår samarbeidspartner for utomhus anlegg: Sport & Grønt AS.

Til informasjon:

Her er oppsettet av kostnader i kvittering for mottatt for Spillemiddelsøknad, inkl. behandlet og besluttet av Time kommune:

Godkjente søknadsberettigede kostnader – Spillemidler:

Spillemiddelsøknad / berettiget, maks. 1/3 av ovennevnte total kostnad: **Kr 300.000**

Utstysliste

Kan reduseres dersom gave fra Sparebankstiftelsen blir lavere enn kr 1.500.000), budsjettpriser:

Type:	Pris:	Alternativ pris:
--------------	--------------	-------------------------

<u>Ønsket, fleksibel løsning (kan økes / reduseres):</u>	<u>Budsjettpris:</u>
---	-----------------------------

Mobile sidevegger (40-45 cm høyde, 2 m lengde) x35	Kr. 135.000
Ballvegger (2 m høyde, 5 meter lengde) x2	Kr. 30.000
Små fotballmål x4	Kr. 10.000
Håndballmål (eller ca. tilsvarende strl.) x2	Kr. 40.000
Parkour klatresett	Kr. 400.000
Nedsenkbar trampoline	Kr. 65.000
Utendørs klatrevegg x4, inkl. klatregrep x20 per vegg	Kr. 75.000
Basketmål x2	Kr. 50.000
Interaktiv ballvegg	Kr. 200.000
Fotballmål (små / div. størrelser x 8)	Kr. 50.000

(forts.)

<u>Ønsket, fleksibel løsning (kan økes / reduseres):</u>	<u>Budsjettpris:</u>
---	-----------------------------

Bip test utstyr – tilpasset bane (lydopptak, markører, høyttalere, evt. sensorer og selvbetjent display)	Kr. 50.000
PowerShot Fotballgolf Targets x10	Kr. 10.000
Fot-bowling (og lignende aktiviteter)	Kr. 0
«Treningspartner» / div. rebounders ca x12	Kr. 100.000
Teqball x2 bord og Teq Sportspack sett	Kr. 120.000
Tidtaker utstyr for hinderløype og enkle apparater	Kr. 50.000
Nedgravet trampoline-løsning	Kr. 75.000

<u>SUM</u>	<u>Kr. 1.460.000</u>
-------------------	-----------------------------

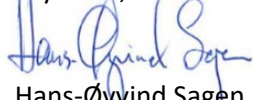


Det kan bli forskyvninger mellom opplistet pris per utstyr, og totalkonseptet defineres av ressursgruppe. Størrelse på gave vil gjøre at utstyrspakken tilpasses økonomi og gavetilskudd. Flere gaver i ettertid kan gjøre at konseptet utvides.

VEDLEGG:

Se bekreftelse av tilskudd fra Øster Hus Gruppen på kr 790.000

Bryne FK, mars 2025


Hans-Øyvind Sagen
Daglig leder